

CAMP D
VON
A BIS Z



Freiraum für
echten Austausch

CAMP D 2022
7. BIS 10. JULI
BAD SEGEBERG



Echt } gut

Camp D von A bis Z*

An- und Abreise	8
Datenschutz	16
Hygienekonzept	19
Nachhaltigkeit	26
Notfallnummern	27
Orgabüro/Orgateam	28
Packliste	29
Programmübersicht	34
Referent*innen	36
Sanitätsdienst	41
Sicherheitsdienst	41
Sportprogramm	44
Übernachtung	46
Verpflegung	47
Video-/Filmaufnahmen und Fotos	48
Workshopübersicht	52
Zeltplatzordnung	55
Zutritt	57





**Christina Maruhn (li.) und
Dr. Birgit Lüthgens,
Novo Nordisk Pharma GmbH,
Organisation und Gesamt-
leitung Camp D**

Liebe CampDler*innen,

geht es euch auch so? Wir vom Orgateam können es kaum erwarten, bis am 7. Juli auf „unserem“ Camp D-Gelände in Bad Segeberg endlich die Zelte aufgebaut sind, das Camp D-Banner flattert und die Ersten von euch hier eintreffen. Größer kann Vorfreude nicht sein! Nach der langen Zeit mit Videokonferenzen, Livestreams und virtuellen Treffen – so wichtig und wertvoll sie waren und weiterhin sind: Wir sehnen uns nach echtem Austausch, nach der direkten Begegnung mit euch.

Und dazu haben wir für euch wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt mit neuen Workshops, neuen Referent*innen und vielem, was ihr eventuell noch vom letzten Camp D kennt. Wir sind sicher, dass spannende Themen für euch dabei sind, die euch interessieren, euch Perspektiven aufzeigen und zum Austausch anregen. In diesem besonderen Jahr heißen wir vielleicht auch ein paar Jugendliche und junge Erwachsene aus der Ukraine bei Camp D willkommen. Der „Geist von Camp D“ wird dafür sorgen, alle Sprachbarrieren zu überwinden, und uns alle, egal, woher wir kommen, zu einer großen Familie zusammenbringen.

Großen Anteil an diesem einzigartigen Gemeinschaftsgefühl hat unser Sporttag am Samstag. Unter medizinischer Betreuung könnt ihr hier ausprobieren, was in euch steckt. Auf euch warten beliebte Klassiker wie unser großes Fußballturnier, Beachvolleyball und Kickbox-Training, spritziges Vergnügen beim Stand-up-Paddling, ein Tanzworkshop und zum ersten Mal Jump Fitness auf dem Trampolin. Freut euch auf ein Wiedersehen mit einigen Sportpat*innen und auf neue Gesichter!

Alles Wichtige von A bis Z sowie einen Überblick über das Workshop- und Sportprogramm bei Camp D 2022 findet ihr in dieser Broschüre.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Workshop-Planen, Packen und Vorfreuen!
Wir sehen uns in Bad Segeberg – in echt!!!

Eure Birgit & Christina

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe Unterstützer von Camp D,

wir von Novo Nordisk wollen Veränderungen vorantreiben – für eine Zukunft, in der Diabetes geheilt werden kann und nachhaltiges Wirtschaften selbstverständlich ist. Dafür setzen wir uns gemeinsam mit vielen Partnern aus Politik, Forschung und Gesellschaft ein. Camp D nimmt dabei eine besondere Rolle ein: Bereits zum sechsten Mal schaffen wir hier einen Freiraum für junge Menschen mit Diabetes, in dem sie neue Perspektiven für ihre Zukunft entdecken können. Ihr hoher Zuspruch zeigt uns, wie ernst es ihnen damit ist. Darauf bin ich sehr stolz.

Ich wünsche uns allen viele und immer „echt gute“ Gespräche in Bad Segeberg und neue Impulse, wie wir gemeinsam Veränderungen vorantreiben.

Ihr Jesper Wenzel Larsen



Jesper Wenzel Larsen,
Geschäftsführung
Novo Nordisk
Deutschland GmbH

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

Dexcom Deutschland
GmbH

wir von der Dexcom Deutschland GmbH stehen dafür ein, das Leben eines Diabetikers nachhaltig und langfristig zu verbessern und es zu vereinfachen, den Alltag mit Diabetes zu gestalten.

Mit unserem Dexcom G6 und unserem bald folgendem G7 als rtCGM-System schaffen wir die Möglichkeit, dass Patientinnen und Patienten jeden Alters flexibler mit der Krankheit umgehen können. Wir freuen uns sehr, beim diesjährigen Camp D als Platinsponsor mit dabei zu sein, um den Jugendlichen damit die Chance zu bieten, mit Hilfe unseres Systems den Umgang mit dem Diabetes zu vereinfachen. Wir freuen uns auf viele tolle Gespräche und spannende Workshops, sportliche Aktivitäten und darauf, eine abwechslungsreiche Zeit mit allen zu verbringen.

Das Team von Dexcom Deutschland GmbH



**Toni Köppen,
Bürgermeister der
Stadt Bad Segeberg**

Liebe Teilnehmerinnen,
liebe Teilnehmer,

die Kreisstadt Bad Segeberg empfängt das Camp D, mit großer Freude, nach einer langen pandemiebedingten Pause ganz herzlich. Dem Camp D gelingt es immer wieder, ein attraktives Angebot für junge Menschen mit Diabetes zu schaffen. Fachkundliche Workshops, vielfältiger Sport und zahlreiche gute Gespräche tragen dazu bei, dass Europas größtes Erlebniscamp für Sie alle zu einem einzigartigen Erlebnis wird. Im Camp D werden Sie nicht nur fit für die Zukunft gemacht, sondern auch Spaß, Sport und ein gegenseitiges Kennenlernen stehen hier im Vordergrund.

Genießen Sie dieses Erlebnis hier bei uns im „wilden Norden“!

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie dem gesamten Organisationsteam wunderbare Tage in der Karl-May-Stadt Bad Segeberg.

Ihr Toni Köppen



**Camp D 2022 steht unter der Schirmherrschaft von
Daniel Günther, Ministerpräsident des Landes Schleswig-Holstein,
und der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG).**

Camp D von A bis Z



**BITTE
SPEICHERN**

aaa + aab + aac

Notfallnummern:

- | | |
|------------------------------|----------------|
| - Orgateam | 06131 903-1391 |
| - Camp D-Ärzteteam | 06131 903-1394 |
| - Techn. Support Pumpen etc. | 0171 2014449 |

Bitte speichert euch diese Nummern bereits vor Beginn von Camp D – am besten unter „aaa“, „aab“ und „aac“ – in eurem Handy ab! Die Notfallnummern des Camp D-Arzttes sowie des technischen Supports gelten nur während der Zeit des Camp D in Bad Segeberg!

An- und Abreise

Euren individuellen Reiseplan (Bahnticket, ETIX für den Flug bzw. eine Wegbeschreibung für diejenigen, die eine „Selbstanreise“ gewählt haben) erhaltet ihr ca. zwei Wochen vor Camp D auf dem Postweg.

ACHTUNG: Derzeit gibt es viele Änderungen die Flugzeiten betreffend. Bitte beachtet daher den individuellen Reiseplan, den wir euch zusenden!

Eure Anreise als Teilnehmer*in ist so organisiert, dass ihr am Donnerstag, den 7. Juli 2022, bis ca. 16.30 Uhr im Camp D ankommt; die Betreuer*innen reisen bereits am Mittwoch, den 6. Juli 2022, an. Für alle ist die Abreise für Sonntag, den 10. Juli 2022, nach 12.00 Uhr geplant. Die Rückreise erfolgt für Teilnehmer*innen und Betreuer*innen gemeinsam.



HINWEIS: Je nach Kontingenten und Anreise ist es möglich, dass Betreuer*innen ab/nach Frankfurt fliegen, während jugendliche Teilnehmer*innen mit der Bahn fahren!

Reisekosten

Die Reisekosten vom Wohnort zum angegebenen Bahnhof/Flughafen sind von den Teilnehmer*innen/Betreuer*innen selbst zu tragen. Beispiel: Euer Wohnort ist Prien, der nächste Flughafen ist München. Ihr reist also auf eigene Kosten von Prien zum Flughafen München, der Rest der Reise (München – Hamburg sowie Bustransfer Hamburg – Bad Segeberg) wird von Novo Nordisk übernommen.

Bahntickets

Falls ihr mit der Bahn anreist, erhaltet ihr eine E-Mail mit einer Auftragsnummer. Mit dieser könnt ihr eure Tickets und die Sitzplatzreservierungen an jedem Schalter der Deutschen Bahn ausdrucken lassen.





GANZ
WICHTIG!



Flugtickets

Für die Flüge erhält jede*r Teilnehmer*in ein ETIX (elektronisches Ticket) per E-Mail. Das bedeutet, dass ihr am Flughafen mit eurem gültigen Personalausweis oder Reisepass einchecken könnt. Bitte achtet daher unbedingt darauf, dass euer Name korrekt in den Flugunterlagen steht. Falls wir einen Schreibfehler gemacht haben, meldet euch direkt bei uns. Vergesst nicht euren gültigen Personalausweis oder Reisepass im Handgepäck mitzunehmen!

CORONA-SCHNELLTEST:

Mit euren Reiseunterlagen erhaltet ihr einen Schnelltest, den ihr bitte am Morgen VOR eurer Abreise zu Hause durchführt. Fotografiert ihn anschließend ab und bringt uns das Foto eures negativen Schnelltests mit zu Camp D. Sollte der Test positiv sein, bleibt ihr bitte zu Hause.  **Hygienekonzept**



Ich beantworte eure Fragen:

Christina Maruhn
Organisation Camp D
camp-d@novonordisk.com

**Camp D-Hotline:
06131 903-1391**

HINWEIS: Die Camp D-Hotline ist auch während des gesamten Camps geschaltet und wird auf unser Notfall-Handy umgeleitet.

Alkoholverbot

Um die Gefahr von Hypoglykämien zu verringern, ist Camp D absolut alkohol- und drogenfrei. Auf dem ganzen Camp-Gelände sind das Mitführen, der Ausschank sowie der Verzehr alkoholischer Getränke untersagt. Bitte bringt deshalb – im Interesse der allgemeinen Sicherheit – keine alkoholischen Getränke (auch keine Alcopops) mit!

Unser  **Sicherheitsdienst** ist dazu angehalten, die Vorgaben streng zu kontrollieren und den Besitz von alkoholischen Getränken

sofort dem Orgateam zu melden. Sollten wir bei euch Alkohol finden, behalten wir uns vor, euch auf eigene Kosten nach Hause zu schicken. Falls ihr minderjährig seid, müssen euch gegebenenfalls eure Erziehungsberechtigten abholen.

ACHTUNG: Auf dem Platz herrscht ein absolutes Alkohol- und Drogenverbot! Bei Verstößen behalten wir uns vor, die betreffenden Personen umgehend nach Hause zu schicken.



Echt  gut



Bad Segeberg

Bad Segeberg ist als Stadt der Karl-May-Spiele bekannt geworden und liegt verkehrstechnisch günstig zu den Städten Kiel (ca. 50 km) und Hamburg (65 km).

Alles Wissenswerte über die Landesreiterstadt, die ihren Gästen viel Interessantes zu bieten hat, erfahrt ihr im Internet unter www.badsegeberg.de

Besucher*innen



Gerne können auch externe Gäste das Camp D für einen Tag besuchen. Um besser planen zu können, bitten wir auch unsere Besucher*innen, sich über www.campd.info als „Tagesgast“ zu registrieren. Der Besuch des Camp D ist möglich am Freitag, den 8. Juli 2022 oder am Samstag, den 9. Juli 2022 zwischen 9.00 und 17.00 Uhr.

Besucher*innen müssen ihre Anreise selbst organisieren und zahlen.

Adresse:

Landesturnierplatz Bad Segeberg
(Rennkoppel)
Eutiner Str. 1
23795 Bad Segeberg

Tipp fürs Navi:
„Erhard-Saager-Weg“ eingeben!



Betreuer*innen

Die Betreuer*innen von Camp D 2022 erkennt ihr schon von Weitem an folgenden T-Shirt-Farben:



- **Rote T-Shirts** mit der Rückenaufschrift „Quatsch mich an“ werden von den Fachleuten (Diabetologie, Psychologie oder Diabetesberatung) getragen, die euch bei Camp D mit Rat und Tat unterstützen.
- **Dunkelblaue T-Shirts** werden von den nicht-medizinischen Betreuer*innen und von Sportler*innen mit Diabetes getragen. Sie unterscheiden sich durch die Rückenaufschrift „Betreuer*innen“ bzw. „Sportler*innen“.

Welche Farben gibt es noch?

- Jede*r Teilnehmer*in erhält von uns ein grünes T-Shirt.
- Das Orga-, Kamera- und Fototeam erkennt ihr an cyanfarbenen Poloshirts – die Presseleute tragen dunkelblaue Poloshirts mit der entsprechenden Rückenaufschrift.





Camp D

Camp D ist das Zelt- und Informationscamp für junge Menschen mit Diabetes zwischen 16 und 25 Jahren. Bis zu 500 Jugendliche und junge Erwachsene aus Deutschland, Österreich und der Schweiz treffen sich vom 7. bis 10. Juli 2022 in 📍 **Bad Segeberg** zum sechsten Camp D.

Camp D ist in der Größenordnung einmalig in Europa: Die über 111.000 Quadratmeter große Zeltstadt mit rund 300 Zelten liegt auf dem Landesturnierplatz am Großen Segeberger See, der sich als 📍 **Veranstaltungsort** bestens bewährt hat.

Nach Camp D 2018, das wir gemeinsam mit „Colour your life“ bunt und farbenfroh feiern durften, und unserem ersten virtuellen Camp D 2021 („Dein Leben. Deine Regeln.“) kehren wir in diesem Sommer unter dem Motto „Echt gut!“ zum echten Camp-Leben zurück.

In diesem Jahr findet Camp D in Kooperation mit dem Platinsponsor Dexcom Deutschland GmbH und zahlreichen Unterstützern statt. Dazu zählen: Ypsomed GmbH, DiaExpert GmbH, DIASHOP GmbH sowie #dedoc° – Diabetes Online Community, diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, Menschen mit Diabetes DDH-M und die Blood Sugar Lounge.

Der Ministerpräsident des Landes Schleswig-Holstein, Herr Daniel Günther, und die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) übernehmen die Schirmherrschaft.





Camp D-Ärzteteam

Bei Camp D legen wir immer großen Wert auf Sicherheit, damit die Veranstaltung so entspannt wie möglich ablaufen kann. Deshalb haben wir auch in diesem Jahr ein erfahrenes Team von notärztlich versierten Ärzt*innen vor Ort, das uns rund um die Uhr zur Verfügung steht.

Herr Dr. med. Franz-Rudolf Fendler
Frau Dr. med. Gabriele Müller-Hunold
Herr Dr. med. Rainer Stötzer

Unser Camp D-Ärzteteam erreicht ihr in Notfällen unter der Nummer:
06131 903-1394



**NUMMER
SPEICHERN!**

GUT ZU WISSEN:

Wir werden wieder, wie in allen Jahren zuvor, vom **Sanitätsdienst** des DRK betreut.

Darüber hinaus steht uns in Notfällen die Diabetesstation der **Segeberger Kliniken** zur Verfügung, die während des gesamten Camps zusätzliches Personal bereithält. Die Klinik ist ausgeschildert und nur etwa fünf Gehminuten vom Camp D-Gelände entfernt.

Lageplan/Rückseite



Camp D-Regeln

Bei Camp D werden insgesamt rund 700 Menschen zusammenkommen. Novo Nordisk hat als Veranstalter viel Erfahrung in der Organisation und Durchführung eines solch großen Events. Damit alles reibungslos und sicher verläuft, müssen sich alle, die an Camp D teilnehmen, an bestimmte Regeln halten – auch wenn sie bereits volljährig sind.

Alle Anwesenden erhalten vorab die Regelungen zum **Hygienekonzept**, das vor Ort einzuhalten ist. Die aktuellen Informationen dazu findet ihr auch auf **www.campd.info**.

Um unserer Aufsichtspflicht gerecht werden zu können, ist es Teilnehmenden wie Betreuenden aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt, das Camp-Gelände zu verlassen – außer im Rahmen des Workshop- und Sportprogramms.

Die verbindlichen Camp D-Regeln, die für ALLE während der gesamten Veranstaltung auf dem ausgewiesenen Camp-Gelände gelten, könnt ihr in der **Zeltplatzordnung** nachlesen.

Campfire Place

Aka „CampFEIERplace“: In der Mitte unseres Platzes könnt ihr euch an zentraler Stelle im Sternzelt treffen – geschützt vor Witterungseinflüssen, mit variablen Sitzgelegenheiten (Sitzsäcken, geschlossenem Heizofen, Beleuchtung, Decken etc.). Lasst euch überraschen!





#campd22

Echt  gut



Datenschutz

Soweit ihr uns nicht anderweitig eine Zustimmung erteilt, verwenden wir die Daten aus dem Online-Fragebogen nur für die Organisation und Durchführung von Camp D. Insbesondere die Angaben zu Diabetestyp, anderen Erkrankungen, benötigten Medikationen sowie zu Essenswünschen werden ausschließlich hierfür verwendet. Eine Weitergabe dieser Daten erfolgt nur an das Catering-Unternehmen (Essenswünsche), an das Camp D-Ärzteamt im Einsatzfall (Vorerkrankungen) und an unseren Unterstützer DIASHOP, der einen Vorrat an Hilfsmitteln für uns bereitstellt. Die Angaben helfen uns, die Veranstaltung zu organisieren. Die Daten werden nur von Novo Nordisk und den mit der Organisation beauftragten Firmen verwendet.



HINWEIS: Teilnehmer*innen und Betreuer*innen, die nicht fotografiert oder gefilmt werden möchten, haben uns dies bereits bei der Online-Registrierung mitgeteilt. Bitte meldet euch direkt nach eurer Ankunft im Orgabüro!

 **Video/Film und Foto**



Desinfektion

 **Hygienekonzept**



Diversität

Camp D lebt vom offenen Miteinander aller, die daran teilnehmen. Respekt und Toleranz gegenüber anderen Meinungen, Religionen, Hautfarben, Herkunftsfamilien etc. sind die Grundlage dafür. Während des gesamten Camp D wollen wir gemeinsam einen Safe Space für jede*n Einzelne*n schaffen – während der Workshops, beim Sport, im Sternzelt und überall auf dem Gelände.



Eigenanteil

Der Eigenanteil für die Teilnahme an Camp D 2022 beträgt, wie in den vergangenen Jahren, 99,- Euro pro Teilnehmer*in.

In diesem Betrag sind enthalten:

- die Reise per **Bahn** von einem angegebenen Bahnhof bis nach Bad Segeberg und zurück oder per **Flugzeug** nach Hamburg und zurück
- der **Transfer** vom Flughafen Hamburg bzw. Bahnhof Bad Oldesloe zum Camp und zurück
- die **Verpflegung** vor Ort und alle **Programmpunkte** (Vorträge, Workshops, Sportaktivitäten etc.)



Essen

 **Verpflegung**



Fotos

 **Video/Film und Foto**

Fundsachen

Ihr habt etwas verloren? Alle Fundsachen bitte in unserem  **Orgabüro** am Haupteingang abgeben. Ihr findet es, wenn ihr der entsprechenden Ausschilderung folgt.





Gemeinsame Aktion

Bei jedem Camp D stand mindestens eine große gemeinsame Aktion auf dem  **Programm** mit dem Ziel, das Wir-Gefühl zu steigern und Camp D zu einem einzigartigen Gemeinschaftserlebnis zu machen. In diesem Jahr wollen wir wieder einen **Fackelstaffellauf** starten. Dabei laufen alle, die zu Camp D gehören – Teilnehmer*innen, Sportler*innen, Betreuer*innen, Ärzt*innen und die Leute vom Orgateam – von Donnerstag bis Samstagabend rund ums Camp-Gelände und geben eine Fackel weiter. Jede Zeltgruppe ist mindestens eine Stunde lang für das Weitertragen der Fackel verantwortlich.

LAUF
MIT!



Camp D-Fackelstaffellauf –
nonstop Tag und Nacht

Gruppeneinteilung

Während Camp D werden sogenannte „Kleinfamilien“ gebildet, die aus circa acht Teilnehmer*innen und zwei bis drei Betreuer*innen bestehen. Bei der Gruppeneinteilung versuchen wir, die bei der Online-Registrierung angegebenen Wünsche zu berücksichtigen. Wer keinen Wunsch angegeben hat, den teilen wir nach Wohnort, Alter und Geschlecht entsprechend ein. Wir belegen jedes Zelt mit drei bis vier Personen gleichen Geschlechts. Eine gemischte Zelt-

belegung in sogenannten „Partnerzelten“ ist möglich, wenn die anderen Mitbewohnenden ebenfalls entsprechende Angaben machen und alle volljährig sind.

Betreuer*innen teilen sich zu zweit ein Zelt, auch hier werden wir die Wünsche entsprechend berücksichtigen.

HINWEIS: Die Zelte haben keine Trennwände, sondern lediglich eine große Kabine!





Handgepäck

 Packliste



Hashtag #campd22

Wir wollen den Spirit von Camp D in der ganzen Welt verbreiten. Deshalb: Teilt eure Gedanken, Kommentare, Wünsche und natürlich Fotos auf allen Social-Media-Kanälen mit dem Hashtag #campd22.



**GANZ
WICHTIG!**

CORONA-SCHNELLTEST:

Mit euren Reiseunterlagen erhaltet ihr einen Schnelltest, den ihr bitte am Morgen VOR eurer Abreise zu Hause durchführt. Fotografiert ihn anschließend ab und bringt uns das Foto eures negativen Schnelltests mit zu Camp D. Sollte der Test positiv sein, bleibt ihr bitte zu Hause.



Hygienekonzept

Nach mehr als zwei Jahren Ausnahmezustand in der Pandemie freuen wir uns darauf, uns endlich wieder „in echt“ zu begegnen. Trotzdem ist uns bewusst, dass weiterhin das Risiko einer Infektion mit Covid-19 besteht. Aus diesem Grund behalten wir uns vor, unsere bestehenden Hygieneregeln und den  **Zutritt zum Camp-Gelände** bei Bedarf an die aktuellen Erfordernisse anzupassen. Wir informieren euch rechtzeitig vor eurer Anreise.

Um Infektionen möglichst auszuschließen, sind wir auf eure Mithilfe angewiesen: Wenn ihr Erkältungssymptome wie Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Gliederschmerzen oder Schnupfen bei euch bemerkt, bleibt bitte zu Hause. Treten die Symptome während des Camps auf, gebt bitte euren Betreuer*innen und dem Orgateam **sofort** Bescheid.

Die Regelungen zu unserem Hygienekonzept findet ihr zum Nachlesen auf unserer Website: **www.campd.info**

Echt gut 



Insulin

Die Teilnahme an Camp D ist ganz unabhängig davon, welches Insulin ihr verwendet. Bei uns steht nämlich der Diabetes im Mittelpunkt und nicht ein bestimmtes Produkt eines Herstellers. Bitte denkt jedoch daran, euer eigenes Insulin für die Camp D-Tage selbst mitzubringen. 📋 **Packliste**

Interview

Damit auch alle, die nicht beim Camp dabei sein können, neue Perspektiven für ihr Leben mit Diabetes entdecken können, sammeln wir eure Geschichten. Deshalb streift unsere rasende **Reporterin Riki** – erkennbar am cyanfarbenen Shirt mit der Aufschrift „**Ich quatsch dich an**“ – während der vier Camptage über das Gelände, um Stimmungsbilder einzufangen und euch zu interviewen. Wenn ihr eure Geschichte erzählen wollt, könnt ihr euch auch gerne vorab beim Orga-team melden. Wir möchten eure Geschichten für Beiträge auf campd.info und in der „Campfire“ verwenden. Vielleicht sprechen wir euch auch nach dem Camp noch einmal an und führen ein längeres Interview mit euch. Wir freuen uns auf eure Storys!



**MEINE
STORY**





Journalisten

 Presse



Kochworkshop

Selbstkochen macht Spaß, geht schneller, als man denkt und ist vor allem gesünder. Ein Kochprofi zeigt euch, wie das ganz einfach geht. Er bringt raffinierte und leckere Rezepte aus dem Kochbuch des Team Novo Nordisk mit – dem internationalen Radsportteam von Novo Nordisk, das nur aus Sportler*innen mit Typ 1 Diabetes besteht. Und natürlich ist auch etwas für Teilnehmer*innen dabei, die sich vegan ernähren wollen. Schaut doch am Samstag einfach mal ins große Zelt, wo unser Kochworkshop als Alternative zum  **Sportprogramm** stattfindet. Unterstützt wird dieser Workshop von einem Mitglied des Radsportteams Team Novo Nordisk.

#campd22







Ladestation

An unserer Ladestation könnt ihr euer Smartphone aufladen lassen. Einfach abgeben, personalisiertes Ticket mitnehmen (um Verwechslungen zu vermeiden) und Smartphone anschließend wieder abholen. Empfohlen wird eine Ladezeit von mindestens zwei Stunden. Das Gerät kann aber jederzeit wieder abgeholt werden.



Lageplan



Vor Ort werden wir vor der Tribüne in der Nähe des Orgabüros eine große Übersichtstafel mit dem Lageplan platzieren. Einen Überblick über das ganze Gelände von Camp D und die Information, was sich wo befindet, findet ihr auf dem  **Lageplan/Rückseite**.



Livestream

Am Freitag, den 8. Juli 2022, werden wir wieder fünf Workshops über unseren Camp D-Livestream auf www.campd.info übertragen – erzählt es allen weiter!  **Workshoptag**

**WEITER-
SAGEN!**



Meet the Xpert

Wer schon einmal bei Camp D gewesen ist, kennt die Bilder: Teilnehmer*innen unterhalten sich mit den Expert*innen aus Diabetologie, Diabetesberatung oder Psychologie, erkennbar am roten T-Shirt mit der Aufschrift „**Quatsch mich an**“. In unserem Sternzelt habt ihr die Möglichkeit, euch in gemütlicher Lounge-Atmosphäre mit diesen Fachleuten auszutauschen. Hier trifft ihr auch Sportler*innen mit Diabetes, die ihre Erfahrungen weitergeben.

Musik

Wir wollen abends bei Camp D gemeinsam Musik mit euch machen. Am Lagerfeuer, vor euren Zelten oder auf der Treppe vor dem großen Essenzelt. Bringt deshalb auf jeden Fall eure Instrumente mit! Ob Querflöte, Geige, Triangel, Dejembe- oder Cajon-Trommel, Mundharmonika, Gitarre – eurer Musikalität sind keine Grenzen gesetzt.





Nachhaltigkeit

Vom ersten Camp D an haben wir als Organisatoren auf ein nachhaltiges Campleben Wert gelegt (auch ohne darüber zu sprechen). Deshalb gilt auch für Camp D 2022: Wir wollen keine unnötigen Ressourcen verschleudern, trennen den Müll und versuchen – soweit möglich – Materialien wiederzuverwenden. Leider müssen wir uns als Veranstalter und vor allem als Pharmaunternehmen an viele Auflagen und gesetzliche Vorgaben halten, die uns nicht immer erlauben, die nachhaltigste Lösung durchzuführen. Aber was möglich ist, tun wir!

Und damit wir das Gelände und die Natur dort wieder so verlassen, wie wir sie vorgefunden haben, brauchen wir eure Hilfe: Werft Verpackungen und anderen Müll in die dafür vorgesehenen Behälter.

NEU!

Neue Workshops, neue Ansätze, neue Themen und neue Sportarten. Hier geben wir einen kurzen Überblick, was euch alles erwartet.

NEUES am Workshoptag

The Highs and Lows of Lockdown – was die Pandemie uns gezeigt hat!

Dr. Ralph Ziegler und Dipl.-Psych. Jennifer Grammes

5 Schlüssel für mehr Selbstvertrauen und Lebensfreude

Karima Stockmann

Time in Range

Dexcom Deutschland GmbH zusammen mit #dedoc°

Diabetes und Mobbing: Umgang mit Stigmatisierung

Prof. Dr. Bernhard Kulzer und Lea Raak

Neuigkeiten aus dem Bereich der Diabetestechnologie: AID-Systeme

Ulrike Thurm für Dexcom Deutschland GmbH

Environmental Sustainability – Circular for Zero at Novo Nordisk

Ula Piotrowska, Novo Nordisk A/S





NEUES am Sporttag

Wir wollen euch bei jedem Camp D mindestens eine neue Sportart vorstellen. In diesem Jahr wird es der Workshop **Jumping Fitness** mit Steffi Blockus sein, die euch zeigt, wie man sich auf dem Trampolin so richtig auspowern kann.

 **Sportprogramm**



Notfallnummern

Wir haben zwei Nummern für den Notfall vor Ort. Bitte speichert euch beide Nummern bereits vor Camp D auf eurem Handy ab, z. B. unter „aaa“, „aab“ bzw. „aac“!

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| - Orgateam | 06131 903-1391 |
| - Camp D-Ärzteteam | 06131 903-1394 |
| - Techn. Support Pumpen etc. | 0171 2014449 |



HINWEIS: Die Notfallnummern des Camp D-Ärzteteams sowie des technischen Supports gelten nur während der Zeit des Camp D in Bad Segeberg!



Orgabüro/Orgateam

Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit an unser Orgateam vor Ort wenden. Man erkennt uns in diesem Jahr an den cyanfarbenen Poloshirts mit der Rückenaufschrift „Orga“. Ein Mitglied des Organisationsteams wird immer im Orgabüro erreichbar sein. Das Orgabüro befindet sich vor der großen Haupttribüne – dort, wo ihr nach eurer Ankunft am Donnerstag, den 7. Juli 2022, eure persönlichen Unterlagen in Empfang nehmen könnt. 🖐️ **Lageplan/Rückseite**

Orgateam/Partner

Gesamtleitung:

Christina Maruhn
Dr. Birgit Lüthgens

Orgateam:

Sven und Jörg Aberle
Malte Buchmüller
Yannick Busch
Katja Csechala
Sarah Ecken
Martin Eimuth
Jens Falkenauer
Lea Kennel
Thomas Kuhnt
Dr. Birgit Lüthgens
Christina Maruhn
Daniel Omlor
Frank Ratter
Theresa Sieker
Regina Staschull





**DENK
DRAN!**



Packliste

Falls ihr mit dem Flugzeug kommt, dürft ihr maximal 23 kg Gepäck sowie ein einzelnes Handgepäckstück von maximal 8 kg in den Maßen 55x40x20 cm mit euch führen.



Weitere Gepäckstücke müssen gegebenenfalls von euch selbst bezahlt werden. Vor Ort im Camp sind 4-Personen-Zelte bereits für euch aufgebaut. **Übernachtung**

Rucksack/Sporttasche

- T-Shirts
- lange und kurze Hosen
- Pullover/Sweatshirts
- feste Schuhe
- Regenkleidung/winddichte Kleidung
- Unterwäsche/Socken
- Schlafanzug

Kulturtasche/Necessaire

- Zahnbürste/-pasta
- Waschzeug
- Medikamente bzw. Reiseapotheke
- Insektenschutzmittel
- Shampoo
- Haarbürste
- evtl. Nähzeug
- Reisewaschmittel

Nicht vergessen!

- Insulin und Zubehör, wie z. B. Ersatzsensor für kontinuierliche Messgeräte, Messstreifen, Blutzucker- und Blutketon-Messgerät
- siehe auch Absatz „Wichtig für Pumpenträger“

Rucksack/Sporttasche

- Badesachen (für Stand-up-Paddling)
- Sportkleidung
- Sportschuhe
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung und Sonnencreme)
- Badetuch/Handtuch
- Badeschlappen zum Duschen
- Fahrradhelm für Fahrradtour

Zelt/Ausstattung

- Das Zelt wird von uns gestellt, aber bitte beachtet, dass die Zelte leer sind!
- Isomatte bzw. Luftmatratze und Luftpumpe
- Schlafsack
- Decke/Kissen etc.
- Taschenlampe

Weitere wichtige Hinweise siehe nächste Seite!

WICHTIGE HINWEISE

Wichtige Hinweise zur Packliste

- Wenn möglich und vorhanden, bitte ein Ersatzgerät des Blutzuckermessgerätes der gleichen Sorte mitbringen.
- Für FreeStyle Libre-Nutzer: Bitte einen Ersatzsensor UND die dazugehörigen Blutzucker- und Blutketonmessstreifen inkl. Stechhilfe und Lanzetten etc. mitbringen.
- Bei Verwendung eines CGM-Systems bitte einen Ersatzsensor UND ein Blutzuckermessgerät zur Kalibrierung inkl. Blutzuckerteststreifen, Stechhilfe, Lanzetten etc. mitbringen.
- Bitte an eine Powerbank denken, um den CGM-Empfänger, die Insulinpumpe, das Messgerät etc. zu laden, wenn entsprechende Systeme zum Laden – also ohne Batteriebetrieb – genutzt werden. Für batteriebetriebene Systeme bitte ausreichend Ersatz-/Reservebatterien einpacken.

Wichtig für Pumpenträger

- Bitte Leerampullen oder vorgefüllte Insulinampullen, Ersatzbatterie, Clip oder Tasche für Transport beim Sport etc. mitbringen.
- Für den Notfall (Totalausfall der Pumpe) bitte Verzögerungsinsulin mit Pen oder Spritze und ein individuelles Umstiegsschema von CSII zu ICT dabei haben (wie viele Einheiten Insulin spritze ich wann o. ä.).
- Zur Kühlung des Insulins bitte FRIO® Kühltasche oder Thermoskanne mitbringen.
- Bitte mindestens 3 bis 5 Ersatzinfusionssets mitbringen sowie spezielle Fixierung, Allergieblocker etc., falls benötigt.



Presse/Pressekonferenz

Während der gesamten Dauer von Camp D werden wir Vertreter der Presse vor Ort haben, die ebenfalls in Zelten schlafen und dadurch den Alltag bei Camp D aktiv miterleben können.

Am Freitag, 8. Juli 2022, findet um 10 Uhr eine Pressekonferenz in unserem Sternzelt statt.



Außerdem ist unsere rasende Reporterin Riki unterwegs, um  **Interviews** mit euch zu führen und eure Geschichten und Eindrücke einzusammeln.





#campd22



Echt  gut

Programmübersicht*

Donnerstag, 7. Juli 2022

bis 16.00 Uhr	Anreise der Teilnehmer*innen, Aushändigung der Unterlagen, Einweisung Zelte
18.00 Uhr	Begrüßungsveranstaltung
19.00 Uhr	Start Fackelstaffellauf
19.30 Uhr	Abendessen

Freitag, 8. Juli 2022

7.30 – 8.30 Uhr	Frühstück
8.30 – 18.30 Uhr	15 Workshops rund um das Thema Diabetes: Diabetes und Mobbing: Umgang mit Stigmatisierung Prof. Dr. Bernhard Kulzer, Lea Raak The Highs and Lows of Lockdown – was die Pandemie uns gezeigt hat! Dr. Ralph Ziegler, Dipl.-Psych. Jennifer Grammes 5 Schlüssel für mehr Selbstvertrauen und Lebensfreude Karima Stockmann Therapieanpassung beim Sport – Tipps und Tricks Ulrike Thurm, Univ.-Prof. Dr. Othmar Moser, Felix Petermann Therapie? – Nicht ohne mich ... Prof. Dr. Rüdiger Landgraf, Sarah Ecken, Oliver Proppe Diabulimie – mein Weg aus dem Teufelskreis Dr. Michael Meusers, Dipl.-Psych. Andreas Podeswik, Lesley-Ann Weitzel Mein Job, mein Auto, mein Diabetes ... Dr. Andreas Klinge, Dr. Björn Paschen Mit dem Diabetes auf Reisen Prof. Dr. Sebastian Meyhöfer, Ivo Rettig Diabetes und Sexualität Dr. Martin Wannack, Lisa Schütte Neuigkeiten aus dem Bereich der Diabetestechnologie: AID-Systeme Ulrike Thurm für Dexcom Deutschland GmbH Feiern mit Diabetes – aber sicher doch! Prof. Dr. Thomas Danne, Prof. Dr. Karin Lange

* Änderungen vorbehalten. Stand: Juni 2022



Time in Range

Dexcom Deutschland GmbH zusammen mit #dedoc°

Alles, was Recht ist

Dr. Simone von Sengbusch, RA Matthias Meyer

Einfach einfach loopen – geht das?

Charlize Steinbrink, Sabine Carstensen, Ramona Stanek für Ypsomed GmbH

Environmental Sustainability – Circular for Zero at Novo Nordisk

Ula Piotrowska

dazwischen / danach:

10.00 – 11.30 Uhr

Pressekonferenz, anschließend Rundgang (bis 12.00 Uhr)

12.00 – 13.30 Uhr

Mittagessen

18.30 – 20.00 Uhr

Abendessen

Samstag, 9. Juli 2022

7.30 – 8.45 Uhr

Frühstück

9.00 – 18.00 Uhr

Sportprogramm

Beachvolleyballturnier, Fußballturnier, Fahrradtour, Kickboxen, Parkour, Stand-up-Paddling, Tanzen, Yoga und **NEU: Jumping Fitness**

Kochworkshop

Alles zum Thema gesündere Ernährung (mit Kochprofis)

12.00 – 13.00 Uhr

Mittagessen

17.00 Uhr

Zieleinlauf Fackelstaffellauf

18.30 – 20.00 Uhr

Abschlussveranstaltung mit Siegerehrung

ab 20.30 Uhr

Abendessen



Sonntag, 10. Juli 2022

7.30 – 9.00 Uhr

Frühstück

9.00 – 10.30 Uhr

Koffer packen, Zelte abbauen

ab 11.00 Uhr

Abreise

Echt gut



Quatsch mich an

Fragen sind jederzeit willkommen, auch außerhalb der Workshops. Es herrscht eine offene, freie Atmosphäre, bei der über alles ohne Tabus gesprochen werden kann. Diabetolog*innen, Psycholog*innen und Diabetesberater*innen, die man an roten T-Shirts mit der Rückenaufschrift „Quatsch mich an!“ erkennt, nehmen sich Zeit für eure Fragen.

 **Betreuer*innen**



Referent*innen

Hier seht ihr, welche Referent*innen beim Camp D 2022 dabei sind. Weitere Informationen zu den verschiedenen Themen, die am Workshoptag besprochen werden, findet ihr in der

 **Workshopübersicht**



Prof. Dr. med. Thomas Danne
 Facharzt für Kinder- und
 Jugendmedizin, Endokrinologie
 und -Diabetologie
 Diabetologe DDG
 Diabetes-Zentrum Kinder- und
 Jugendkrankenhaus
 AUF DER BULT, Hannover



Prof. Dr. rer. nat. Karin Lange
 Fachpsychologin Diabetes
 Leiterin der Forschungs- und
 Lehrereinheit Medizinische Psycho-
 logie an der Medizinischen
 Hochschule Hannover



Prof. Dr. med. Rüdiger Landgraf
 Internist, Endokrinologe und
 Diabetologe
 Leitlinien-Experte
 Bevollmächtigter des Vorstands
 Deutsche Diabetes Stiftung,
 München



Dr. med. Andreas Klinge
 Facharzt für Innere Medizin und
 Diabetologie
 Diabetes Schwerpunktpraxis
 Eidelstedt, Hamburg



Dipl.-Psych. Andreas Podeswik
 Kinder- und Jugendpsychologe,
 Vorstand Bundesverband
 Bunter Kreis e. V.
 Psychotherapeutische Lehrpraxis
 im Bunten Kreis, Augsburg



**Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych.
 Bernhard Kulzer**
 Psychologischer Psycho-
 therapeut, Kinder- und Jugend-
 lichenpsychotherapeut,
 Psychodiabetologe
 Fachpsychologe Diabetes (DDG)
 Leiter des Forschungsinstituts
 der Diabetes-Akademie
 Bad Mergentheim (FIDAM)



Dr. Simone von Sengbusch
 Oberärztin Klinik für Kinder-
 und Jugendmedizin des UKSH,
 Campus Lübeck
 Leiterin der „Mobilen Diabetes-
 Schulung Schleswig-Holstein“
 (MDSH)



Dr. med. Ralph Ziegler
 Facharzt für Kinder- und Jugend-
 medizin, Endokrinologie und
 Diabetologie
 Diabetologe DDG
 Diabetologische Schwerpunkt-
 praxis für Kinder und Jugend-
 liche, Münster
 Akademische Lehrpraxis der
 Westfälischen Wilhelms-Univer-
 sität Münster



Dr. med. Michael Meusers
Neuropädiater, Kinder- und
Jugendpsychiater, Psycho-
therapeut, Herdecke



Matthias Meyer
Rechtsanwalt, Kanzlei Itzehoe
Rechtsanwalt Meyer vertritt seit
über 15 Jahren regelmäßig die
Rechte von an Diabetes mellitus
erkrankten Kindern, Jugendlichen
und Erwachsenen, insbesondere
auch zu Fragen der Pflegegrade,
der Hilfsmittelgewährung (Insu-
linpumpen, CGM, FGM), des GdB
sowie der Schulbegleitung



Dipl.-Psych. Jennifer Grammes
Gesundheitspsychologie,
Psychologisches Institut der
Johannes Gutenberg-Universität
Mainz



Dr. med. Björn Paschen
Facharzt für Innere Medizin
und Diabetologie
Diabetes Schwerpunktpraxis
Harburg, Hamburg



**Prof. Dr. med. Sebastian
M. Meyhöfer**
Facharzt für Innere Medizin,
Endokrinologie und Diabetologie,
Ernährungsmedizin
Direktor Institut für Endokrinolo-
gie & Diabetes
Universität zu Lübeck



Dr. med. Martin Wannack
Facharzt für Kinder- und
Jugendmedizin
Charité Berlin



Univ.-Prof. Dr. Othmar Moser
Physiologe und Lehrstuhlinhaber
für Exercise Physiology &
Metabolism (Sportmedizin)
Universität Bayreuth



Ulrike Thurm
Typ 1 Diabetes
Diabetesberaterin DDG
Systemischer Personal Coach ECA,
Berlin



Sabine Carstensen
MSc Diabeteswissenschaften,
Medical Manager &
Training Lead Ypsomed GmbH



Karima Stockmann
Typ 1 Diabetes
zertifizierte Stressmanagement-
Trainerin, Lebensfreude-Stifterin,
Buchautorin



Charlize Steinbrink
Typ 1 Diabetes
Bloggerin unter
diabetosaurusnamedHolly



Ramona Stanek
Typ 1 Diabetes
Produktmanagerin
Ypsomed GmbH



Lesley-Ann Weitzel
Typ 1 Diabetes,
Wiesbaden



Ivo Rettig
Typ 1 Diabetes
Emotions- und Motivationscoach
für Diabetiker und deren Familien
Blogger unter Dein Leben mit
Diabetes,
Düsseldorf



Sarah Ecken
Typ 1 Diabetes
Officer Sales Diabetes
Novo Nordisk Pharma GmbH,
Mainz





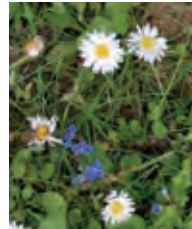
Lisa Schütte
Typ 1 Diabetes
Bloggerin unter Lisabetes



Lea Raak
Typ 1 Diabetes
Bloggerin unter Insulea



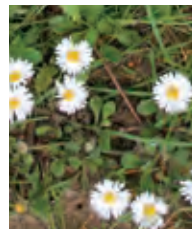
Ula Piotrowska
Global Project Lead
Novo Nordisk A/S,
Kopenhagen



Felix Petermann
Typ 1 Diabetes,
Berlin



Oliver Proppe
Adhärenztherapeut Diabetes
Sales Rep Diabetes
Novo Nordisk Pharma GmbH,
Mainz





Sanitätsdienst

Während der gesamten Dauer von Camp D werden rund um die Uhr ein  **Camp D-Ärzteteam** sowie ein Rettungswagen des DRK vor Ort sein. Die Segeberger Kliniken befinden sich nur ca. fünf Gehminuten vom Camp D-Gelände entfernt – auch hier ist man auf unsere Veranstaltung vorbereitet.

Krankenhaus:

AK Segeberger Kliniken GmbH
Krankenhausstr. 2, 23795 Bad Segeberg



Schlechtwetterprogramm



Bei schlechtem Wetter, vor allem bei Dauerregen, können wir zum Schlafen auf umliegende Turnhallen ausweichen. Auch die Vorträge und Workshops würden dann gegebenenfalls in Turnhallen durchgeführt werden.

Sicherheitsdienst

Wie schon bei den vergangenen Camps möchten wir auf einen Sicherheitsdienst nicht verzichten. In diesem Jahr wird sich das Team der POWER Personen-Objekt-Werkschutz GmbH rund um die Uhr um die allgemeine Sicherheit auf dem Gelände von Camp D kümmern. Dazu werden u. a. auch Kontrollen durchgeführt, um Alkohol- und Drogenkonsum vorzubeugen und für die Einhaltung unserer Camp D-Regeln gemäß  **Zeltplatzordnung** zu sorgen.

ACHTUNG: Den Anweisungen des Sicherheitsdiensts der POWER Gruppe ist Folge zu leisten!







#campd22



Echt  gut

Sportprogramm*

Am Samstag, den 9. Juli 2022, erwartet euch gleich nach dem Frühstück ein großes Programm. Ganz nach Lust und Laune könnt ihr den ganzen Tag an der frischen Luft zahlreiche Sportarten ausprobieren, die von  **Sportler*innen mit Diabetes** betreut werden.

- **Beachvolleyballturnier**
- **Fahrradtour** (Team Novo Nordisk)
- **Fußballturnier „Dexcom Soccer-Cup“**
(Felix Petermann)
- **NEU: Jumping Fitness** (Steffi Blockus)
- **Kickboxen** (Anja Renfordt & Team)
- **Parkour**
- **Slacklining**
- **Stand-up-Paddling**
- **Tanzworkshop** (Norman Will & Romeo Schirmer)
- **Yoga**



Sportler*innen mit Diabetes

Für Camp D 2022 haben wir wieder Sportler*innen mit Diabetes gewinnen können, die noch aktiv sind oder bereits eine erfolgreiche Karriere als Leistungssportler*innen hinter sich haben. Sie betreuen unser Sportprogramm und coachen euch als Sportpat*innen. Sie geben nicht nur Tipps zur Sportart, sondern erklären auch, was es bei Diabetes und körperlicher Aktivität zu beachten gibt.



* Änderungen vorbehalten. Stand: Juni 2022



Tagesgast

Besucher*innen

Team Novo Nordisk

Team Novo Nordisk ist das einzige Profiradteam der Welt, in dem ausschließlich Athlet*innen mit Typ 1 Diabetes mitfahren. Sie sind der beste Beweis, dass man auch mit Diabetes seinen Traum leben kann. Auch in diesem Jahr wird ein Radprofi von Team Novo Nordisk euch am **Sporttag** mit Tipps zur Seite stehen. Außerdem habt ihr während des Camps die Gelegenheit, Lieblingsrezepte der Radprofis zu kosten.

Kochworkshop



Teilnahmeausweis

Zutritt zum Camp D-Gelände



Teilnahmezahl

Bei Camp D kommen bis zu 500 junge Menschen zwischen 16 und 25 sowie ca. 180 Betreuer*innen, Diabetolog*innen, Psycholog*innen, Lehrer*innen und Erzieher*innen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz zusammen. In diesem Jahr sind auch ukrainische Jugendliche und junge Erwachsene dabei, die seit Februar nach Deutschland gekommen sind. Die wenigsten von ihnen verstehen Deutsch, aber der „Geist von Camp D“ wird jede Sprachbarriere überwinden. Selbstverständlich werden wir zu ihrer Unterstützung eine Übersetzerin vor Ort haben!



Übernachtung

Die Übernachtung ist in 4-Personen-Zelten vorgesehen. Die Zelte haben eine Innenkabine und in diesem Jahr **keine Trennwand**. In den Zelten für die Jugendlichen übernachten vier Personen. Die Betreuer*innen teilen sich zu zweit ein Zelt. Bitte beachtet: Ihr werdet die Zelte leer vorfinden. Bringt also unbedingt Luftmatratze oder Isomatte, Schlafsack etc. mit.

 **Packliste**



Veranstaltungsort

Als Veranstaltungsort von Camp D steht uns wieder der ca. 111.000 Quadratmeter große Landesturnierplatz in  **Bad Segeberg** zur Verfügung. Das großzügige Gelände wird normalerweise für den Pferdesport genutzt und bietet für eine Veranstaltung in dieser Größe die optimalen Voraussetzungen – gerade auch, was Logistik und Sicherheitsbestimmungen anbelangt.

Adresse:

Landesturnierplatz
Bad Segeberg (Rennkoppel)
Eutiner Str. 1
23795 Bad Segeberg

Tipp fürs Navi:

„Erhard-Saager-Weg“
eingeben

Veranstaltungszeitraum

Mittwoch, 6. Juli 2022:

Anreise Betreuer*innen bis ca. 14.00 Uhr,
Betreuer*innen-Briefing und Aufbau der
Schlafzelte

Donnerstag, 7. Juli 2022:

Anreise Teilnehmer*innen bis ca. 16.00 Uhr,
Begrüßung

Freitag, 8. Juli 2022:

Workshoptag

Samstag, 9. Juli 2022:

Sporttag mit Siegerehrung und Abschluss-
veranstaltung

Sonntag, 10. Juli 2022:

Abbau der Schlafzelte,
Abreise für alle ab ca. 12.00 Uhr

Verhaltensregeln

 **Zeltplatzordnung**



Verpflegung

Die Verpflegung der Camp-Teilnehmer*innen übernimmt
ein Catering-Unternehmen aus der Nähe von Bad Segeberg.
Auf dem Gelände befinden sich darüber hinaus Snackstatio-
nen, wo es Schokoriegel, Obst etc. gibt.

Überall auf dem Camp D-Gelände stehen Getränkestationen,
an denen ihr euch jederzeit bedienen könnt. Füllt die Geträn-
ke bitte in die Trinkflasche, die wir euch bei eurer Ankunft
geben. Auf dem Landesturnierplatz herrscht ein Verbot von
Gläsern. Ihr müsst weder weitere Getränke noch Nahrungs-
mittel mitbringen!

Bitte teilt uns rechtzeitig eventuelle Allergien oder Erkrankun-
gen (wie z. B. Zöliakie) mit, sofern ihr dies bei der Online-
Registrierung noch nicht angegeben habt. Alle Mahlzeiten
werden entsprechend gekennzeichnet sein (z. B. glutenfreie
Nahrungsmittel). Darüber hinaus ist das Essen mit BE- bzw.
KH-Angaben ausgezeichnet.



ACHTUNG:

Auf dem Platz herrscht ein
absolutes Alkohol- und Dro-
genverbot! Wir weisen darauf
hin, dass auf dem Gelände
kein Alkohol angeboten wird,
und möchten euch im Inter-
esse der allgemeinen Sicher-
heit bitten, keine alkoho-
lischen Getränke (auch keine
Alcopops) mitzubringen.

 **Sicherheitsdienst**

Video/Film und Foto

Wir möchten den Camp D-Spirit gerne auch wieder in einem Video und auf Fotos einfangen. Hierzu haben wir ein Team von Kameralenten und Fotograf*innen engagiert, die das Geschehen auf dem Platz dokumentieren und sich während der Tage frei auf dem Camp-Gelände bewegen. Das gesammelte Material wird nach der Veranstaltung für die Erstellung von Informationsmaterialien über Camp D genutzt und in der Presse veröffentlicht.

Eine Kamera wird in bestimmten Intervallen aus größerer Entfernung Fotos vom Camp D-Gelände machen, um u. a. den Auf- und Abbau der Zelte zu dokumentieren. Personen sind hier in der Regel nicht erkennbar – es geht um die Aufnahme des gesamten Camp D.



HINWEIS:

Teilnehmer*innen und Betreuer*innen, die nicht fotografiert oder gefilmt werden möchten, haben uns dies bereits bei der Online-Registrierung mitgeteilt. Wir bitten diese, sich direkt nach ihrer Ankunft im Organisationsbüro zu melden und unsere Kameralente und das Foto-team darauf hinzuweisen.





#campd22

Echt  gut



Warum Camp D?

Zwischen 16 und 25 passiert ziemlich viel im Leben. So viele Fragen treiben einen in dieser Lebensphase um: Wer oder was bin ich eigentlich? Was will ich mit meinem Leben denn anfangen? Und wie soll das mit dem Diabetes überhaupt funktionieren? Sich in diesem Lebensabschnitt einem Profi anzuvertrauen, ist nicht einfach.

Genau aus diesem Grund entstand vor ungefähr 20 Jahren die Idee, Behandlungsprofis aus Diabetologie und der Diabetesberatung für mehrere Tage zusammenzubringen. Und zwar nicht irgendwo in einem Hotel oder in einer Kongresshalle, sondern draußen an der frischen Luft, in einer riesigen Zeltstadt. Wo es Zeit geben würde zum Reden und Diskutieren, zum Menschsein außerhalb von Praxis, Klinik, Büro, Schule und Alltag.

2006 wurde diese Idee im ersten Camp D Wirklichkeit und kam bei allen so gut an, dass Novo Nordisk 2008, 2011, 2014 und 2018 weitere Camp D folgen ließ. Im September 2021 fand mit Camp D² das erste virtuelle Camp statt, um auch in der Pandemie eine Informationsplattform zum Austausch zu bieten.



2022 wollen wir nun endlich wieder unter dem Motto „Echt gut“ ins echte Camp-Leben eintauchen und jungen Menschen mit Diabetes zwischen 16 und 25 Jahren Freiraum zum Austausch, Informieren und Fragenstellen geben – damit sie ihre Wünsche und Träume in Angriff nehmen und ihr Leben echt und vielfältig gestalten können.





Wertsachen

Für eure Wertsachen gibt es auf dem Camp D-Gelände einen bewachten Container. Für alles, was dort abgegeben wird (Geldbeutel, Handy, Kamera etc.), erhaltet ihr eine Wertmarke, mit der ihr die Sachen später wieder abholen könnt. Die Betreuer*innen koordinieren die Abholung der Wertsachen.

 **Lageplan/Rückseite**



Workshoptag

Das Herzstück von Camp D bilden 15 verschiedene Workshops, die am Freitag zeitversetzt ein bis zwei Mal stattfinden. Damit habt ihr die Möglichkeit, an bis zu fünf Workshops teilzunehmen.



Wir freuen uns, euch auch in diesem Jahr ein abwechslungsreiches und informatives Programm präsentieren zu können, das von erfahrenen Expert*innen aus Medizin, Psychologie, Sport und Kommunikation begleitet wird. Bei den Themen haben wir wie immer eure Wünsche und Bedürfnisse berücksichtigt.  **Workshopübersicht**

Und vergesst bitte nicht: Fragen sind jederzeit willkommen, auch außerhalb der Workshops. Denn das Besondere an Camp D ist seine offene Atmosphäre, bei der über alles ohne Tabus gesprochen werden kann.

Workshopübersicht*

Ihr habt am Workshoptag von 8.30 bis 18.30 Uhr die Möglichkeit, an bis zu fünf Workshops teilzunehmen. Tipp: Am besten kreuzt ihr eure Favoriten gleich in der Übersicht an. Außerdem werden wir fünf Workshops aus dem Hotel, Raum 1, in unserem Livestream auf www.campd.info übertragen!

FREITAG, 8. JULI 2022	8.30–10.00 Uhr	10.30–12.00 Uhr
Workshop-Zelt 1	Diabetes und Mobbing: Umgang mit Stigmatisierung ☐ Prof. Dr. Bernhard Kulzer, Lea Raak	Therapieanpassung beim Sport – Tipps & Tricks ☐ Ulrike Thurm, Univ.-Prof. Dr. Othmar Moser, Felix Petermann
Workshop-Zelt 2	The Highs and Lows of Lockdown – was die Pandemie uns gezeigt hat! ☐ Dr. Ralph Ziegler, Dipl.-Psych. Jennifer Grammes	Therapie? – Nicht ohne mich... ☐ Prof. Dr. Rüdiger Landgraf, Sarah Ecken, Oliver Proppe
Hotel, Raum 1 plus Livestream ►	5 Schlüssel für mehr Selbstvertrauen und Lebensfreude ☐ Karima Stockmann	Diabulimie – mein Weg aus dem Teufelskreis ☐ Dipl.-Psych. Andreas Podeswik, Dr. Michael Meusers, Lesley-Ann Weitzel
Hotel, Raum 2	Environmental Sustainability – Circular for Zero at Novo Nordisk ☐ Ula Piotrowska	Mein Job, mein Auto, mein Diabetes... ☐ Dr. Andreas Klinge, Dr. Björn Paschen
Hotel, Raum 3		Mit dem Diabetes auf Reisen ☐ Prof. Dr. Sebastian Meyhöfer, Ivo Rettig

PAUSE

MITTAGSPAUSE

* Änderungen vorbehalten. Stand: Juni 2022



13.00–14.30 Uhr

Mein Job, mein Auto, mein Diabetes ...

Dr. Andreas Klinge,
Dr. Björn Paschen

The Highs and Lows of Lockdown – was die Pandemie uns gezeigt hat!

Dr. Ralph Ziegler,
Dipl.-Psych. Jennifer Grammes

Diabetes und Sexualität

Dr. Martin Wannack,
Lisa Schütte

Environmental Sustainability – Circular for Zero at Novo Nordisk

Ula Piotrowska

Neuigkeiten aus dem Bereich der Diabetes-technologie: AID-Systeme

Ulrike Thurm für Dexcom
Deutschland GmbH

PAUSE

15.00–16.30 Uhr

Mit dem Diabetes auf Reisen

Prof. Dr. Sebastian Meyhöfer,
Ivo Rettig

Feiern mit Diabetes – aber sicher doch!

Prof. Dr. Thomas Danne,
Prof. Dr. Karin Lange

Time in Range

Dexcom Deutschland GmbH
zusammen mit #dedoc®

Alles, was Recht ist

Dr. Simone von Sengbusch,
RA Matthias Meyer

Einfach einfach loopen – geht das?

Charlize Steinbrink, Sabine
Carstensen, Ramona Stanek
für Ypsomed GmbH

PAUSE

17.00–18.30 Uhr

Diabulimie – mein Weg aus dem Teufelskreis

Dipl.-Psych. Andreas Podeswik,
Dr. Michael Meusers,
Lesley-Ann Weitzel

Feiern mit Diabetes – aber sicher doch!

Prof. Dr. Thomas Danne,
Prof. Dr. Karin Lange

Diabetes und Mobbing: Umgang mit Stigmatisierung

Prof. Dr. Bernhard Kulzer,
Lea Raak

Alles, was Recht ist

Dr. Simone von Sengbusch,
RA Matthias Meyer

Diabetes und Sexualität

Dr. Martin Wannack,
Lisa Schütte



Xpert



In unseren Workshops teilen erfahrene, namhafte Referent*innen ihr Fachwissen mit dir. Diabetolog*innen, Diabetesberater*innen, Psycholog*innen und Sportler*innen mit Diabetes nehmen sich auch außerhalb der Workshops Zeit für ein persönliches Gespräch mit dir. Komm einfach zu unserem  **Meet the Xpert** im Sternzelt und stelle deine Fragen.



Yoga

Diabetes und Entspannung ist ein Bereich, der oft vernachlässigt, aber häufig von den Teilnehmer*innen gewünscht wird. Diesem Wunsch kommen wir auch in diesem Jahr wieder nach und bieten euch am Sporttag u. a. einen Yoga-Workshop an.  **Sportprogramm**



Zelte

Teilnehmer*innen und Betreuer*innen übernachten in 4-Personen-Zelten mit nur einer Kabine. Die Zelte werden für euch bereits vor Ort aufgebaut.  **Übernachtung**

Der Begrüßungsabend, die Siegerehrung am Sporttag und die Abschlussveranstaltung finden in unserem 1.800 qm großen Hauptzelt – dem „Großen Zelt“ – statt. Hier treffen sich Teilnehmer*innen und Betreuer*innen zu den Mahlzeiten. Getränke und Obst für Zwischendurch werden hier ausgegeben. Im „Großen Zelt“ findet auch der  **Kochworkshop** statt.

Für die Workshops am Freitag, den 8. Juli 2022, stehen neben dem „Großen Zelt“ zwei weitere Workshop-Zelte sowie drei Räume im angrenzenden Seehotel Vitalia (3 Minuten zu Fuß) zur Verfügung.

Außerdem gibt es ein Sternzelt, in dem ihr euch mit Expert*innen (Diabetesberatung, Diabetologie, Psychologie) ungestört unterhalten könnt.  **Meet the Xpert**

Zeltplatzordnung

Bei Camp D kommen viele Menschen zusammen. Damit alles reibungslos und sicher verläuft, müssen sich alle Teilnehmer*innen an bestimmte Regeln – die Verhaltensregeln von Camp D – halten, auch wenn sie bereits volljährig sind. Eigentlich sind dies Selbstverständlichkeiten, aber unsere Erfahrung hat gezeigt: Lieber noch einmal ausdrücklich auf verschiedene Punkte hinweisen.

Bitte habt dafür Verständnis, dass bei Verstößen gegen die Zeltplatzordnung einzelne Personen oder ganze Gruppen von der weiteren Teilnahme am Camp D ausgeschlossen werden können. Ebenso kann ausgeschlossen werden, wer andere Teilnehmer*innen des Camp D beleidigt, belästigt oder deren Eigentum ohne Erlaubnis benutzt, beschädigt oder entwendet.  **Diversität**

Die Camp-Leitung sowie das Orgateam üben das Hausrecht aus. Ferner haben wir einen Ordnungs- und Wachdienst engagiert, der uns unterstützt und mit der Einhaltung der notwendigen Regeln betraut ist. Er verfügt über sämtliche Vollmachten zur Durchsetzung der Platzordnung.

Siehe Regeln nächste Seite!



Zeltplatzordnung Camp D 2022

- (1) Die Camp D-Teilnehmer*innen haben sich in den Einrichtungen und auf den Freiflächen so zu verhalten, dass kein anderer gefährdet, geschädigt oder mehr als nach den Umständen unvermeidbar behindert oder belästigt wird.
- (2) Sportliche Betätigungen wie Ballspiele oder Frisbee sollten auf den Rasenflächen abseits von den belegten Zeltplätzen stattfinden, um die Beschädigung von Zelten oder die Störung von anderen Teilnehmer*innen zu vermeiden.
- (3) Das Schwimmen/Baden im Segeberger See ist nicht gestattet. Novo Nordisk übernimmt keine Haftung für Unfälle, die beim Schwimmen/Baden im See geschehen. Die Teilnehmer*innen verpflichten sich, nicht im Segeberger See schwimmen/baden zu gehen. Eine Ausnahme stellen die von Novo Nordisk organisierten Stand-up-Paddling Workshops am Samstag, den 9. Juli 2022, dar.
- (4) Nachhaltig leben: Wir wollen verantwortungsvoll mit Ressourcen umgehen und bitten euch daher, den Müll in die entsprechenden Behälter zu entsorgen.
- (5) Die Nachtruhe von 22.00 Uhr abends bis 6.00 Uhr morgens ist zu beachten. Während der Nachtruhe ist der Betrieb von Tonwiedergabegeräten wie iPhone, Radio-, MP3- und CD-Playern nur in Zeltlautstärke erwünscht.
- (6) Wegen der erhöhten Unfallgefahr bitte auch bei Regen keine Gräben ziehen und Löcher graben.
- (7) Wegen der Brandgefahr ist es nicht gestattet, offenes Feuer auf dem Gelände zu entzünden.
- (8) Im Camp D gelten die Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes. Das heißt u. a. Rauchen ist Minderjährigen nicht gestattet. Ferner gilt ein komplettes Alkohol- und Drogenverbot (dies gilt auch für Wasserpfeifen etc.). Weiterhin dürfen minderjährige Personen verschiedenen Geschlechts nicht in einem Zelt übernachten.
- (9) Der Verkauf von Waren aller Art einschließlich von Speisen und Getränken durch Dritte, die Durchführung von Werbung aller Art, das Verteilen, Vertreiben oder Ankleben von Drucksachen, das Anbieten gewerblicher Leistungen, das Filmen und Fotografieren zu gewerblichen Zwecken, sofern keine Sondererlaubnis des Veranstalters des Camp D vorliegt, sind untersagt.
- (10) Für beschädigte oder abhanden gekommene Gegenstände wird keine Haftung durch den Veranstalter des Camp D übernommen. Wertgegenstände können in unserem Wertsachencontainer abgegeben werden.
- (11) Bei Notfällen und Schäden verständigt bitte die Betreuer*innen oder das Orga-team. Sie stehen auch bei Fragen und Problemen als Ansprechpartner*innen zur Verfügung.

Bad Segeberg, Juni 2022

Zutritt zum Camp-Gelände

Alle Teilnehmer*innen von Camp D erhalten bei ihrer Ankunft ein Umhängeband (Lanyard) plus Ausweiskarte, auf dem Name, Zeltnummer und Teilnahmenummer vermerkt sind. Diese Ausweiskarte ist zugleich der Zutrittsausweis für Camp D!

Bitte tragt die Ausweiskarte immer sichtbar bei euch. Personen, die keine Karte mit sich führen, müssen das Camp D-Gelände verlassen!



Auch unsere Tagesgäste müssen sich bei ihrer Ankunft auf dem Landesturnierplatz melden und sich registrieren lassen. Hierzu werden wir am Haupteingang zum Gelände einen Pavillon aufstellen, in dem die Gäste von uns in Empfang genommen werden und ihre Ausweise erhalten.

Unser Security-Team ist angewiesen, Taschenkontrollen durchzuführen.  **Sicherheitsdienst**



Langfristiges Engagement bringt uns weiter



Novo Nordisk Pharma GmbH

Novo Nordisk ist ein weltweit führendes Unternehmen im Gesundheitswesen, das 1923 gegründet wurde und seinen Hauptsitz in Dänemark hat. Unser Anspruch ist es, Veränderungen voranzutreiben, um Diabetes und andere schwerwiegende chronische Krankheiten wie Adipositas und seltene Blut- und Stoffwechselerkrankungen zu besiegen. Dafür arbeiten wir an wissenschaftlichen Innovationen bis hin zur Heilung von Krankheiten. Wir fördern den Zugang zu unseren Produkten für Patientinnen und Patienten weltweit und engagieren uns aktiv für Prävention. Novo Nordisk beschäftigt circa 47.800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in 80 Ländern und vermarktet seine Produkte in rund 170 Ländern. Am deutschen Hauptsitz in Mainz sind rund 500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tätig.

Weitere Informationen finden Sie unter [**www.novonordisk.de**](http://www.novonordisk.de)

Diabetes nachhaltig verändern

Camp D ist Teil des umfassenden Konzepts Driving Change in Diabetes von Novo Nordisk und steht für ein langfristiges und kontinuierliches Engagement, um Patient*innen ein besseres Leben mit ihrer chronischen Erkrankung zu ermöglichen.

Mit Camp D unterstützen wir Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren, damit sie ein selbstbewusstes und eigenverantwortliches Leben mit Diabetes führen und ihre Lebensplanungen verwirklichen können. So kann Camp D nicht nur den Umgang mit der Erkrankung erleichtern, sondern auch einen nachhaltigen Beitrag für die Persönlichkeitsentwicklung leisten. Camp D hat bislang fünf Mal stattgefunden und fand jedes Mal großen Zuspruch.

**Driving
change** | in
diabetes



Unser Platinsponsor

Dexcom

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING

Dexcom Deutschland GmbH

Dexcom ist ein Medizinprodukteunternehmen mit primärem Fokus auf Design, Entwicklung und Vermarktung von Systemen zur kontinuierlichen Gewebeglukosemessung in Echtzeit (rtCGM) zur Nutzung durch Menschen mit Diabetes und durch Gesundheitsdienstleister. 1999 als Start-up gegründet, ist Dexcom mit der Unternehmenszentrale in San Diego, Kalifornien, mittlerweile etabliert und in 39 Ländern präsent. Unser Ziel ist es, die Lebensqualität von Menschen mit Diabetes zu verbessern. Wir sind davon überzeugt, dass CGM es mehr Menschen mit Diabetes ermöglicht, mit nur minimaler Unterbrechung des Alltags eine engmaschige Glukosekontrolle zu erreichen und aufrechtzuerhalten. Außerdem untersuchen wir, wie wir unser Angebot ausweiten können, um wirklich alle Menschen mit Diabetes oder Prä-Diabetes einzuschließen, inklusive Menschen mit Adipositas, Krankenhauspatienten und Schwangere.

Wir sind immer ganz nah am Menschen. Unsere Philosophie ist es, die Bedürfnisse von Patienten, Ärzten und Mitarbeitern (viele von ihnen selbst Menschen mit Diabetes) zu erfüllen, indem wir zuhören, Fragen stellen und nie unser Ziel aus den Augen verlieren: verlässliche rtCGM-Systeme anzubieten – für all diejenigen, die sie brauchen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.dexcom.de

Unsere Unterstützer



Ypsomed: Mehr Freiheit. Mehr Lebensfreude. Mit mylife™

Ypsomed ist die führende Entwicklerin und Herstellerin von Injektions- und Infusionssystemen für die Selbstmedikation und ausgewiesene Diabetesspezialistin.

Mit mylife™ Diabetescare bieten wir ein umfassendes Portfolio mit Produkten und Dienstleistungen, das Menschen mit Diabetes eine einfache, diskrete und zuverlässige Selbstbehandlung ermöglicht. Der Hauptsitz unseres Unternehmens ist in Burgdorf, Schweiz.

Weltweit beschäftigt Ypsomed rund 1900 Mitarbeitende, davon sind rund 150 in Deutschland tätig.

www.mylife-diabetescare.de

diabetesDE
**DEUTSCHE
DIABETES
HILFE**



diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe ist die führende Gesundheitsorganisation für mehr als 8,5 Mio. Menschen mit Diabetes mellitus. Wir setzen uns aktiv für die Interessen und eine bessere Lebensqualität der Betroffenen, ihrer Angehörigen sowie der Risikopatient*innen ein. Wir kämpfen dafür, dass technische Innovationen und neue Medikamente, die das Management der Erkrankung verbessern oder erleichtern, schnell bei den Patient*innen ankommen und zügig von den Krankenkassen erstattet werden. Wir geben Menschen mit Diabetes eine Stimme und wollen Diskriminierung und Ausgrenzung von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern mit Diabetes stoppen. Auf zahlreichen Kanälen und mit unserem kostenlosen Newsletter informieren wir über aktuelle Themen, geben Tipps für das Leben mit Diabetes und berichten über unsere Arbeit.

www.diabetesde.org/news

facebook.com/diabetesDE

instagram.com/deutschediabeteshilfe



Menschen mit Diabetes DDH-M

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) e. V. oder kurz DDH-M ist eine gemeinnützige Selbsthilfeorganisation. Wir machen Selbsthilfe erlebbar – digital und im echten Leben. Unsere Angebote reichen von Freizeitfahrten für Kinder, Jugendliche und Familien über regionale Selbsthilfegruppen bis hin zu digitalen Erlebnissen wie die App, spannenden Erklärfilmen und einem Podcast.

Unser Anliegen ist es, Menschen mit Diabetes zu stärken, Informationen bereitzustellen und über Diabetes aufzuklären. Denn das Leben mit Diabetes kann aktiv, selbstbewusst und selbstbestimmt sein. Wer bei unseren vielfältigen Projekten mitwirken möchte, ist jederzeit herzlich willkommen.

www.ddh-m.de

facebook.com/MenschenMitDiabetes/

instagram.com/menschenmitdiabetes/

#dedoc° – Diabetes Online Community

#dedoc° ist ein internationales Netzwerk von und für Menschen mit Diabetes, gegründet 2012 in Berlin. Zu unseren wichtigsten Projekten zählen der Virtuelle Weltdiabetestag am 14. November (www.weltdiabetestag.de), das Diaversary-Projekt (www.diaversary.de) und unser #dedoc° voices Stipendienprogramm: Dieses ermöglicht Patient Advocates die Teilnahme an wissenschaftlichen Kongressen, während unsere #dedoc° Symposien und #docdays° sich als Plattform der internationalen Patientenstimme etabliert haben.

#dedoc° erarbeitet und unterstützt Kampagnen wie Unerkannt Unterwegs, Spare a Rose, #meinZielbereich und die Blue Balloon Challenge und führt Formate wie #doclab° und #doctalk° durch. Dabei arbeiten wir eng mit der Charité, diabetesDE, dem Kirchheim-Verlag und der International Diabetes Federation zusammen. Weitere Highlights sind unser alljährliches Weihnachtswichteln mit der #dedoc° Community – und natürlich Camp D!

www.dedoc.de

[facebook: /dedoc.de](https://facebook.com/dedoc)

[twitter: @dedocDE](https://twitter.com/dedocDE)

[instagram: @dedoc_de](https://instagram.com/dedoc_de)

Unsere Unterstützer



Deutsche Diabetes Gesellschaft e. V.

Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) ist mit mehr als 9.200 Mitgliedern eine der großen medizinisch-wissenschaftlichen Fachgesellschaften in Deutschland. Sie unterstützt Wissenschaft und Forschung, engagiert sich in Fort- und Weiterbildung, zertifiziert Behandlungseinrichtungen und entwickelt Leitlinien. Ziel ist eine wirksamere Prävention und Behandlung der Volkskrankheit Diabetes, von der mehr als acht Millionen Menschen in Deutschland betroffen sind. Zu diesem Zweck unternimmt sie auch umfangreiche gesundheitspolitische Aktivitäten.

www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de





#campd22

Echt  gut

Unsere Partner



Michael Andresen, cup&more – Mehrweglogistik

Camp D #6 – keines ist und war wie das andere. Das macht es immer wieder spannend, auch im Vorfeld mit dem bunten Strauß der notwendigen Genehmigungen.

Meinem Team und mir macht es immer große Freude, im Hintergrund mit bewährtem System, Stabilität, Verlässlichkeit und Sicherheit zu liefern, damit wir alle eine gute Zeit haben. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit in Bad Segeberg – lässt uns die Camp D-Geschichte weiterschreiben...



m.eins – Event, Messe, Inspiration

Endlich wieder eine grüne Wiese unter den Füßen spüren. Endlich wieder den Duft der Bäume und des Segeberger Sees riechen. Endlich wieder das Gemurmel im Hauptzelt wahrnehmen und die Gespräche im Sternzelt nach Sonnenuntergang. Endlich wieder direkt in interessierte Gesichter blicken bei den Workshops. Endlich wieder die Begeisterung spüren beim Sporttag. Endlich wieder dabei sein, wenn Freundschaften geschlossen werden und jeder den eigenen Erfahrungsschatz um ein paar bleibende Erinnerungen und so manche wichtige Erkenntnis vergrößert.

Wir von m.eins sind heiß darauf, erneut ein Teil dieser beispiellosen Veranstaltungsreihe zu sein und werden alles tun, um das Teilnehmermanagement reibungslos durchzuführen, den Sporttag für euch zu einem Erlebnis zu machen, die Technik am Laufen zu halten sowie mit unseren Kameralenten dafür zu sorgen, dass die Berichterstattung vom Camp eure Begeisterung an alle zukünftigen Campteilnehmer, Sponsoren und freiwilligen Helfer weiterträgt. Dafür sind wir gerne bereit, lange Tage und kurze Nächte in Kauf zu nehmen.

Endlich wieder ein echtes Camp!



Döbele – Idee, Konzept, Kreation

Wenn ihr diese Broschüre in der Hand haltet, seht ihr, was unsere Arbeit ausmacht: Wir dürfen seit der ersten Stunde von Camp D die Materialien gestalten, die euch informieren und die ihr auf dem Campgelände seht. Da steckt immer ganz viel Herzblut drin, damit etwas Schönes – und vor allem Sinnvolles – entsteht. So haben wir z.B. auch das diesjährige Motto „Echt gut“ entwickelt. Klingt vielleicht irritierend einfach – aber es trifft im Kern genau das, wonach wir alle nach der langen Zeit des Verzichts streben. Wir wollen wieder zurück zum echten Leben – wir wollen Camp D wieder mit allen Sinnen erfassen!

Camp D in ECHT zu erleben, ist jedesmal einzigartig – bietet es uns doch die Möglichkeit, alle Schwingungen aufzunehmen und das Thema Diabetes (auch als Nicht-Diabetiker) noch besser zu verstehen. Wir werden sicherlich wieder mit einem Koffer voller Eindrücke und Inspirationen nach Hause fahren – gut gerüstet für u.a. die nächsten Ausgaben der Campfire – oder für das nächste Camp D ;-)

Die Döbeles & Riki (die rasende Reporterin) freuen sich auf euch!

Axel Gaube, Kaleidomania Bildproduktion

Bei Camp D als Fotograf dabei zu sein, ist immer ein Highlight meiner Dokumentationen, weil auf den Bildern die entstehen, drei Tage gute Laune, Spaß und Emotion festgehalten werden. Das Fotografenteam begleitet euch bei allen Aktionen, Vorträgen und beim Chillen um viele, schöne Erinnerungen zu schaffen. Wer ein Bild von sich und seinen Freunden möchte, kann uns jederzeit ansprechen, wir freuen uns drauf!



#campd22



DANKE – DANKE – DANKE ...



Ohne die Energie und Leidenschaft vieler Helfer*innen und Unterstützer*innen könnte es Camp D so nicht geben. Es ist das Engagement vieler Herzen und Hände, die uns und allen Teilnehmer*innen unvergessliche Tage beschert haben – Tage voller Gespräche über Diabetes, das Leben und den ganzen Rest. Tage voller Erlebnisse, intensiver Erfahrungen und neuer Freundschaften!

Deswegen sagen wir – die Novo Nordisk Pharma GmbH und das Orgateam von Camp D – Danke an alle, die diese einzigartige Veranstaltung unterstützt haben:

- die Anwohner*innen der Rennkoppel
- die Stadt Bad Segeberg und das Land Schleswig-Holstein
- unsere Betreuer- und Expert*innen aus Diabetologie, Pädiatrie, Diabetesberatung, Psychologie und Pädagogik
- die Referent*innen, Sportler*innen und die Sportpat*innen
- Feuerwehr und DRK
- unsere Sponsoren, Unterstützer und Partner

Ihr alle tragt dazu bei, dass mehr Wissen über das Leben mit Diabetes verbreitet wird und dass jungen Menschen in einer wichtigen Lebensphase der Austausch untereinander und mit Behandler*innen möglich ist.

Das ist einfach ECHT GUT!

Impressum

Herausgeber: Novo Nordisk Pharma GmbH, Brucknerstraße 1, 55127 Mainz; Telefon 06131 903-0; www.novonordisk.de
Redaktion: Christina Maruhn · Konzeption, Text, Gestaltung: Döbele Werbeagentur GmbH · Bildnachweis: Kaleidomania
Bildproduktion; Novo Nordisk Pharma GmbH · Druck: pppp Service & Verlag
© 2022 Novo Nordisk Pharma GmbH

CAMP D 2022
7. BIS 10. JULI
BAD SEGEBERG



Echt } gut

Landesturnierplatz Bad Segeberg



- | | | | | |
|---|--|-----------------------------------|---|---|
| 1 Großes Zelt | 4 Staffellauf/
Getränkestation | 7 Richterhaus/
Security | i Orgabüro |  Zeltplatz |
| 2 Workshopzelte | 5 Marktplatz | 8 Raucherbereich |  Sanitätsstation |  Desinfektionsspender |
| 3 Container Wertsachen/
Handy-Ladestation | 6 Freitribüne | 9 Fotobox |  Getränkestation |  WC Dusche/WC |
| | | |  Snackstation |  Parkplatz |

#campd22

Novo Nordisk Pharma GmbH
Brucknerstraße 1
D-55127 Mainz
Deutschland

Mehr Infos unter
www.novonordisk.de
www.campd.info

